

Infos pratiques :

Le nombre de places par atelier est limité

Inscriptions : dès le 2 avril à l'accueil de la MJC
aux horaires d'ouverture, de 15h à 19h du lundi
au vendredi.



MJC Jean Macé - 38 rue Camille Roy, 69007 Lyon
04 78 58 73 10
www.mjcjeanmace.fr
accueil@mjcjeanmace.fr

Adrien :
adrienrebillard@mjcjeanmace.fr
06 07 31 62 60

Semaine de la parentalité

du 25 avril au 5 mai 2018

La semaine de la parentalité est organisée à la MJC pour permettre aux familles du quartier de passer les portes de la MJC dans un esprit léger et convivial.

Venez pratiquer des activités, jouer, cuisiner, vous détendre, ou tout simplement boire un café, un jus de fruit ou une bière...

Ces 10 jours sont pour vous, vos enfants et votre famille.
On fait une pause dans son quotidien.

Nous vous invitons à passer du temps en famille,
en toute simplicité et sans prétention.

SEMAINE de la PARENTALITÉ



Du **mercredi 25 avril** au **vendredi 4 mai**

Samedi 5 mai

Mercredi 25 avril

Café des parents

Espace de discussion avec les parents d'élèves.
(Adultes) dès 8h devant l'école Gratuit

Atelier Méditation "un temps pour soi" Lucille GARCIC
Une pause bénéfique dans un agenda parfois bien chargé.
(Adultes) 17h30 à 19h MJC Gratuit

Dégustation pâte à tartiner Conscience Impact Ecologique
Alternatives au Nutella car le goût n'est pas qu'une affaire de gras.
(Adultes et enfants) 17h à 18h30 MJC Gratuit

Jeudi 26 avril

Conférence sur l'adolescence Julie FRANCOLS
La place de l'adolescent dans la famille : : comprendre, en parler et échanger.
(Adultes) 18h à 19h30 MJC Gratuit

Samedi 28 avril

Tournoi sportif
(Adultes et enfants dès 8 ans) 9h 30 à 13h stade Colombier 2€ par binôme

Fête de quartier Collectif les lionnes de Jean Macé
(Tout public) 14h 30 à 19h stade Colombier Gratuit

Mercredi 2 mai

Café des parents

Partageons ensemble à la MJC un café ou un thé, en toute simplicité.
(Adultes) dès 8h30 MJC Gratuit

Jeux en famille autour du bar
(Adultes/enfants) dès 17h MJC Gratuit

Vendredi 4 mai

Apéro parents/ soirée pyjama et crêpes party

Les enfants s'amuse et mangent des crêpes pendant que les parents échantent autour d'un verre.
(Adultes et enfants 6/10 ans) 18h à 21h MJC 2€ par binôme

Sortie Laser-Game/Bowling

Sortie Laser-game père/enfant ou sortie bowling du 8ème mère/enfant.
(Parents et enfants 8/13 ans) 18h MJC 5€ par binôme

Samedi 5 mai

Atelier cuisine (confection et repas) Collectif "Les Savoureux Compagnons"
Préparation, et dégustation d'un repas en compagnie d'un cuisinier. Produit bio et de saison.
(Adultes et enfants dès 6 ans) 10h à 13h MJC 10€ par binôme

Atelier danse Hip-Hop Freddy MADODE
(Adultes et enfants 8/13 ans) 14h à 15h ou 16h à 17h MJC 2€ par binôme

Atelier yoga Aurore BADJO
Découverte du yoga, pratique ludique qui renforce l'estime de soi, le bien vivre ensemble et l'attention.
(Enfants 6/9 ans) 15h à 15h45 MJC 2€ par binôme

Atelier couture Lise PEREIRA
Créer à 4 mains, découvrir la machine à coudre, et réaliser des éléments de déco en tissu et papier recyclé.
(Adultes et enfants dès 6 ans) 14h à 15h15 ou 15h45 à 17h MJC 2€ par binôme

Atelier informatique Corine DOUCET
(Adultes et enfants 8/12 ans) 14h30 à 15h30 MJC 2€ par binôme

Architecture fantaisie Mathieu de l'Association Art et Budo
« Un espace pour grandir » Imaginer un environnement à vivre et à partager entre parents et enfants.
(Adultes et enfants) 10h30 à 12h MJC 2€ par binôme

Jeux en famille Ludothèque ambulante « Le poisson chat »
Des espaces de jeux pour se faire plaisir en famille et passer un moment convivial.
(Adultes et enfants jusqu'à 12 ans) 14h30 à 16h30 MJC 2€ par binôme

Intervention autour du handicap Association la souris verte
Agir pour la participation sociale des enfants en situation de handicap et accompagner les familles.
(Tout public) 14h à 17h MJC Gratuit

